

EL DESAFÍO DE LAS
ENFERMEDADES DE ALTA
COMPLEJIDAD

EL IMPACTO DEL
MULTITASKING EN LA
SALUD MENTAL

Guía Médica

Febrero 19 de 2026

HÁBITOS para una pérdida de peso saludable



SUPLEMENTO
PUBLICITARIO

VISTAZO

UN BANCO
CON CALIFICACIÓN

AAA-

BANCA SALUD

Nuestra prioridad
es tu salud financiera,
mientras tu dinero crece.

ABRE TU CUENTA DE
AHORRO SALUD
Y RECIBE

6%*

de interés anual.



**ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN**



*Aplican condiciones

 **Banca
Salud**

★★★
BGR
Firmes contigo

Un nuevo estándar en atención médica

Hospital Santiago, marca el inicio
de la medicina de primer nivel en el país.



Últimas unidades
en nuestra torre
de consultorios

iCotiza hoy!

☎ 098 284 9945



**Hospital
Santiago**

Con la asesoría estratégica de
Baptist Health International

Un proyecto de:





Foto Shutterstock

HÁBITOS PARA UNA PÉRDIDA DE PESO SALUDABLE

El incremento del uso de medicamentos inyectables para bajar de peso reabre el debate sobre cómo enfrentar la obesidad, una enfermedad crónica que requiere tratamiento médico, cambios de hábitos y seguimiento profesional.

Un estudio de Worldpanel by Numerator revela que el 11 por ciento de los hogares de Latinoamérica ya consume o considera usar medicamentos inyectables para bajar de

peso, como Ozempic y Mounjaro.

El análisis revela cómo las decisiones sobre el bienestar están moldeando el comportamiento de consumo, especialmente en el Ecuador, donde la atención

● Expertos afirman que los medicamentos para la obesidad no son soluciones mágicas y deben utilizarse de forma integral, junto a alimentación saludable, actividad física y control médico.

a este tema es el 45 por ciento superior al promedio de la población regional, especialmente en los segmentos de clase media y alta, con mayor incidencia entre las personas de 36 a 55 años.

Pero ¿qué tan efectivos y recomendados son los medicamentos para bajar de peso? Para explicarlo, la endocrinóloga Ana Lucía Martínez, considera que hay que entender que el sobrepeso y la obesidad son consideradas enfermedades crónicas y en ningún caso deben ser manejadas como un problema estético.

Por ello, afirma que el tratamiento debe ser realizado por un personal médico experto en el tema, pues esta patología se asocia a múltiples comorbilidades derivadas del aumento de la grasa corporal, como la hipertensión arterial, la diabetes

Guía Médica

Editor de Suplementos Publicitarios:

Fausto Lara Flores.

Redacción:

Cecibel Serrano

Diseño y Diagramación:

Juan Yépez

Fotos:

César Mera, cortesía y Shutterstock

Corrección:

Henry Almeida

Jefe Nacional de Ventas: Ángel Seixas.

Teléfono Quito: (02) 3985-700

Teléfonos Guayaquil: (04) 2327-200;
(04) 2328-505

SUPLEMENTO PUBLICITARIO **VISTAZO**



mellitus, la artritis reumatoide, entre otras.

En el Ecuador, según datos del Ministerio de Salud Pública del 2025, la obesidad afecta al 23,38 por ciento de las personas entre 20 y 59 años, al 14,8 por ciento de los niños de 5 a 11 años, y al 7,04 por ciento de adolescentes de 12 a 19 años.

Para contrarrestar esta realidad, Martínez recalca que no existen fórmulas mágicas que permitan perder peso de un día para otro. “La obesidad es un problema crónico que en muchos casos, se arrastra desde la infancia, debido a los malos hábitos nutricionales y al sedentarismo. Por ello, las fórmulas que prometen pérdidas de peso inmediatas son en la mayoría de los casos engañosas”, afirma.

Por otro lado, explica que los medicamentos utilizados en el tratamiento de la obesidad son generalmente seguros cuando se emplean de forma correcta. Sin embargo, deben ser seleccionados de manera individualizada, pues su uso indiscriminado puede hacer que pierdan efectividad en la pérdida de peso o provocar efectos adversos propios de cada fármaco.

Martínez también aclara que los medicamentos son solo una parte del tratamiento y resultan útiles únicamente mientras el paciente los esté tomando, ya que al suspenderlos, si no se han realizado cambios reales en los hábitos y el estilo de vida, el paciente volverá a ganar el peso perdido.

También es necesario recordar que cada paciente presenta una respuesta única a la medicación utilizada, de ahí que la automedicación o la indicación de fármacos antiobesidad de forma inexperta es altamente peligrosa.

¿Buenos o malos?

Frente al aumento continuo de la obesidad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó en el 2025 su primera guía sobre el uso de terapias GLP-1 (medicamentos con nombres comerciales como Ozempic, Wegovy o Mounjaro), explicando que éstos deben utilizarse junto con otras medidas de apoyo, como dietas más saludables, mayor actividad física y orientación a largo plazo por parte de profesionales de la salud.

Asimismo, la OMS reconoció que la demanda de medicamentos GLP-1 ya supera la oferta a nivel mundial por lo que alertó

AL QUERER BAJAR DE PESO CONSIDERE:

- Priorizar la salud por encima de la rapidez.
- Es fundamental considerar un contexto metabólico, hormonal y emocional, así como la sostenibilidad del proceso en el tiempo.
- La pérdida de peso no debe basarse en restricciones extremas, sino en cambios reales y sostenibles en el estilo de vida.
- Evalúe hábitos alimentarios, calidad de la alimentación, relación con la comida, salud hormonal y nivel de actividad física.
- Es importante seguir un plan nutricional individualizado y enfocado en educación nutricional, mejora de la composición corporal y establecimiento de hábitos a largo plazo, evitando soluciones rápidas que suelen conducir al efecto rebote.



de que, sin políticas adecuadas, estos tratamientos podrían agravar las desigualdades sanitarias existentes. A ello, se suma la alarma sobre una creciente circulación de productos falsificados o de calidad inferior, impulsada por la escasez mundial.

Para Valeria Barona Sevilla, nutrióloga clínica y especialista en salud hormonal, el uso de medicamentos inyectables para la

pérdida de peso cuando se utilizan como una solución rápida y sin un abordaje integral, no es recomendado.

“Si bien los análogos GLP-1 (medicamentos inyectables que imitan la hormona incretina GLP-1 para controlar la diabetes tipo 2 y la obesidad) pueden generar una reducción de peso a corto plazo, el análisis costo-beneficio no resulta favorable para la mayoría de las personas, especialmente cuando no existe una indicación médica específica”, afirma.

Estos fármacos, indica la especialista, actúan principalmente como supresores del apetito, por lo que no corrigen la raíz del problema ni promueven cambios sostenibles en los hábitos de alimentación y estilo de vida. “En consulta he observado que muchos pacientes desarrollan una dependencia a la medicación y una falsa percepción de control del peso”, advierte Barona. 🌱

DE ACUERDO CON EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA, EN 2025, LA OBESIDAD AFECTÓ AL 23,38 POR CIENTO DE LAS PERSONAS ENTRE 20 Y 59 AÑOS, AL 14,8 POR CIENTO DE LOS NIÑOS DE 5 A 11 AÑOS, Y AL 7,04 POR CIENTO DE ADOLESCENTES DE 12 A 19 AÑOS EN EL ECUADOR.



CÁNCER INFANTIL: UNA RESPONSABILIDAD QUE NOS INTERPELA A TODOS



Por **Dr. Miguel Astudillo Córdova**
Cirujano Oncólogo Pediatra
de Solca Guayaquil

EL CÁNCER PEDIÁTRICO NO ES UNA VERSIÓN EN MINIATURA DEL CÁNCER DEL ADULTO. SON ENFERMEDADES BIOLÓGICAMENTE DISTINTAS, GENERALMENTE ASOCIADAS A ALTERACIONES GENÉTICAS QUE SE MANIFIESTAN EN EDADES TEMPRANAS.

Cada año, alrededor de 400.000 niños en el mundo reciben un diagnóstico de cáncer, según datos de la Organización Mundial de la Salud. Aunque se trata de una enfermedad menos frecuente que en adultos, su impacto humano, social y emocional es inmenso.

El cáncer infantil irrumpe sin aviso en una etapa de la vida asociada al juego, la escuela y el crecimiento, transformando de manera profunda la vida del niño y también la de su familia y su entorno.

Para un niño, enfermar de cáncer significa perder la normalidad. Significa dejar la escuela, alejarse de sus amigos y someterse a tratamientos prolongados que alteran su rutina y su desarrollo.

Cada mes fuera del aula amplía una brecha educativa que, en contextos de pobreza,

puede volverse irreversible.

A esto se suma el aprendizaje precoz de términos médicos que ningún niño debería conocer, la infancia se acorta y la cotidianidad comienza a girar en torno a hospitales, exámenes, terapias y largas esperas.

Para los padres, la enfermedad se vive como una vigilia constante, marcada por el miedo, la incertidumbre y una carga emocional permanente. Las preocupaciones no se limitan al diagnóstico: el transporte, acceso oportuno a medicamentos, cuidado de otros hijos y estabilidad laboral; se convierten en factores que influyen directamente en el curso de la enfermedad, ya que esta se instala también en los hogares, en los silencios, en las noches sin dormir y en las decisiones difíciles que deben tomarse a diario.

El cáncer pediátrico no es una versión en miniatura del cáncer del adulto. Son enfermedades biológicamente distintas, generalmente asociadas a alteraciones

genéticas que se manifiestan en edades tempranas.

Muchas de ellas aparecen y crecen rápido, pero también suelen responder mejor al tratamiento. En países con sistemas de salud fortalecidos, cerca del 80 por ciento de los niños puede curarse. Sin embargo, esta cifra desciende de forma alarmante en regiones donde el diagnóstico es tardío y los recursos son limitados, lo que evidencia profundas desigualdades sanitarias.

En América Latina, y particularmente en Ecuador, persisten algunos obstáculos estructurales: la falta de capacitación en atención primaria, acceso desigual a estudios y diagnósticos, escasez de especialistas y barreras geográficas. Superarlos exige más que tecnología de alto costo. Innovar, en cáncer infantil, también significa organizar, mejorar los sistemas de salud, fortalecer redes de referencia, capacitar a médicos rurales y asegurar que ningún niño abandone su tratamiento por causas evitables.

Hablar de cáncer infantil en el país es hablar también de Solca. Más que un hospital, se ha convertido en un símbolo de esperanza y confianza social. Su integración a la Plataforma Global para el Acceso a Medicamentos contra el Cáncer Infantil representa un paso decisivo para garantizar tratamientos oportunos y de calidad, especialmente para las familias más vulnerables, y abre la puerta a la cooperación internacional y a mejores estándares de atención.

El cáncer infantil no es solo un problema médico es un desafío social y ético que pone a prueba nuestra capacidad colectiva. Porque cada niño que no recibe la atención que necesita no es una estadística es una deuda que la sociedad aún está a tiempo de saldar, y es que el cáncer infantil no espera, y los niños tampoco.

TECNOLOGÍA Y CALIDAD

EN SOLUCIONES MÉDICAS



ESPIRÓMETRO INCENTIVADOR

Espirómetro de tres bolas, diseñado para ejercitar los pulmones

\$40,00 +IVA

MASCARILLA VENTURI

Mascarilla de oxígeno con regulador Venturi

Medida:

XL (Adulto)



\$1,20 +IVA



BOLSA DE ORINA

Bolsa de orina de Polietileno, con capacidad de 2000ml, descartable

\$0,40 +IVA

COLCHÓN ANTIESCARAS

Diseñado para prevenir y tratar úlceras por presión en pacientes acostados durante mucho tiempo.



\$48,00 +IVA



NEUBULIZADOR ADULTO

\$25,00 +IVA



Micronebulizador con mascarilla de adulto

GRATIS

SONDA DE GASTROTOMÍA

Medidas Disponibles:

14fr x 5ml 18fr x 20ml

20fr x 20ml 22fr x 20ml

24fr x 20ml

\$40,00 +IVA



NEUBULIZADOR PEDIÁTRICO

\$27,00 +IVA



Micronebulizador con mascarilla pediátrica

GRATIS



Envíos a todo el país



097 985 2319

✉ info.bioin@biogrupo.com

🌐 www.bioin.com.ec

📱 bioinecuador

BIO IN®





Foto Shutterstock

EL DESAFÍO DE LAS ENFERMEDADES DE ALTA COMPLEJIDAD

Las enfermedades de alta complejidad en el Ecuador enfrentan grandes barreras de diagnóstico, registro, tratamientos y acceso a medicamentos.

Al igual que su nombre las enfermedades de alta complejidad han sido una realidad difícil de abordar en el Ecuador. Se las conoce de esa manera debido a que son patologías crónicas de alto riesgo, elevado costo económico y larga duración, requiriendo atención especializada.

Entre ellas están el cáncer, la insuficiencia renal crónica, trasplantes, malformaciones congénitas del corazón, y enfermedades raras, que causan una alta carga de enfermedad y severa discapacidad.

En paralelo, las enfermedades raras o huérfanas afectan de forma acumulada

a miles de personas, la mayoría niños, y enfrentan grandes barreras de diagnóstico, registro y acceso a medicamentos. En el Ecuador, hasta el 2016, el Ministerio de Salud Pública (MSP) había identificado 106 enfermedades raras o huérfanas.

César Paz y Miño, médico especializado en Genética y Genómica Médica, indica que, si se considera por volumen de pacientes, costo sostenido, dependencia tecnológica y consecuencias sociales, la insuficiencia renal crónica avanzada es probablemente la condición más compleja en el país. “Más de 17.000 personas viven en diálisis y este tratamiento invierte más del 10 por ciento

del presupuesto público de salud. La diálisis no admite interrupciones y el trasplante renal, aunque es la mejor alternativa, cubre solo a una fracción mínima de los pacientes”, afirma Paz y Miño.

La hemofilia también es una enfermedad hereditaria y crónica de alta complejidad, caracterizada por la deficiencia de factores de coagulación, que provoca sangrados espontáneos o prolongados, especialmente en músculos y articulaciones.

En Ecuador, según el MSP, se registran actualmente 832 personas atendidas con esta enfermedad. No obstante, datos del Sondeo Mundial Anual de la Federación Mundial de Hemofilia estiman que el número podría superar las 1.700 personas, lo que evidencia la necesidad de fortalecer los mecanismos de diagnóstico y seguimiento.

La Federación Mundial de Hemofilia anunció que se encuentra trabajando junto



con el Ministerio para actualizar las Guías de Práctica Clínica, para alinearlas a las recomendaciones internacionales vigentes y a los protocolos de la OMS para enfermedades raras.

Una compañía especializada en productos de enfermedades de alta complejidad es Laboratorios Tuteur, la cual marcó su presencia en el territorio ecuatoriano en el 2025, aunque su trayectoria en el país se efectuó hace más de cinco años.

Su gerente general, José Franco, indica que este segmento implica desafíos significativos desde el punto de vista tecnológico, como operativo, especialmente en la continuidad del tratamiento y la llegada oportuna de la medicación al paciente.

En la actualidad, su portafolio cubre áreas de oncología, hematología, enfermedades autoinmunes, esclerosis múltiple, nefrología, hipertensión arterial pulmonar, enfermedades raras, entre otras.

Desde la infancia

En infantes, las enfermedades de alta complejidad se intensifican. El cáncer pediátrico, cardiopatías congénitas, afecciones renales hereditarias y genéticas raras generan discapacidad o muerte temprana si no se detectan y tratan oportunamente.

Por ello, la genética ocupa un lugar transversal en la alta complejidad. En las enfermedades raras, permite acortar la llamada 'odisea diagnóstica', entre los dos y cinco años, una edad donde se debe establecer un pronóstico, tratamiento y consejería familiar.

César Paz y Miño afirma que en pediatría, este papel es aún más crítico. "Más del 70 por ciento de las enfermedades raras debutan en la infancia, y el retraso diagnóstico condiciona secuelas irreversibles. Se conoce que el 80 por ciento de enfermedades raras, complejas, huérfanas y catastróficas son de origen genético", indica.

En ese sentido, la genética clínica pediátrica, junto con subespecialidades como oncohematología y cardiología pediátrica, nefrología, neurología y todas las especialidades médicas están involucradas en el manejo genético-clínico que define la diferencia entre una vida funcional y una discapacidad permanente.

En Guayaquil, el Servicio de Genética del Hospital de Niños Roberto Gilbert, a través de su consulta externa de genética,



Foto cortesía Hospital de Niños Roberto Gilbert

● El Hospital de Niños Roberto Gilbert ha enfatizado su atención en anomalías vasculares pediátricas.

atiende casos de malformaciones congénitas, retraso en el desarrollo psicomotor, discapacidad intelectual o física de origen desconocido, estaturas inusuales, sospecha de enfermedades hereditarias familiares y errores innatos del metabolismo. Este servicio realiza estudios y pruebas genéticas orientadas al tamizaje y diagnóstico de enfermedades genéticas, evaluación de anomalías congénitas, trastornos del desarrollo, retraso del crecimiento, discapacidad intelectual y apoyo diagnóstico para enfermedades raras.

En las distintas enfermedades de alta complejidad, el hospital realizó un énfasis a las anomalías vasculares pediátricas. Miguel Astudillo, médico tratante de cirugía oncológica pediátrica del Hospital de Niños Roberto Gilbert, indica que estas anomalías son un grupo de patologías con más de 15 o 20 enfermedades, que llaman la atención por su dificultad de diagnóstico.

Uno de los principales problemas, indica, es el subdiagnóstico con clasificaciones antiguas o nomenclaturas incorrectas. "Vemos que hay pacientes que no tienen una respuesta, ni un seguimiento oportuno por esta causa. Por ello, en el hospital decidimos empezar a hablar el mismo idioma en torno a estas anomalías para darle un nombre a su enfermedad y brindar una oportunidad con lo que la medicina actualmente nos está ofreciendo", comenta Astudillo. 🌐

Estrategias y políticas públicas

Por César Paz y Miño, médico especializado en Genética y Genómica Médica e investigador de la Universidad UTE



El manejo realista de la alta complejidad en Ecuador exige políticas integrales y sostenidas. La primera es priorizar las Enfermedades Crónicas No Transmisibles como el cáncer, hipertensión, diabetes, con énfasis en prevención y diagnóstico temprano, especialmente en niños, incluido el diagnóstico prenatal, neonatal y perinatal, incluyendo a las poblaciones vulnerables.

La segunda es fortalecer registros nacionales obligatorios, en particular para enfermedades raras, sin los cuales no hay planificación ni equidad. Si no tenemos cifras confiables no podemos hacer política pública en salud.

Se requieren centros de referencia regionales, redes de atención integradas y uso sistemático de evaluación de tecnologías sanitarias para garantizar acceso justo a medicamentos y terapias de alto costo.

En el caso renal, es urgente fortalecer el trasplante como salida estructural a la diálisis.

Planificar la inversión en tratamientos modernos de cáncer y enfermedades raras, fortalecer la vacunación para controlar las enfermedades fácilmente prevenibles.

Finalmente, fortalecer la genética clínica, la formación de especialistas pediátricos y apoyo integral a las familias, que no es un lujo, sino una condición mínima para enfrentar una carga de enfermedad que seguirá creciendo y produciendo una problemática mayor para los presupuestos estatales en salud.



NUEVO HOSPITAL ATENDERÁ ENFERMEDADES DE ALTA COMPLEJIDAD

La construcción del Hospital Santiago avanza con una inversión de 300 millones de dólares, provenientes de RSA Grupo y el acompañamiento de Baptist Health International, que contribuye con su experiencia en el área de la salud.

En Santiago del Nuevo Samborombón, a 800 metros del Country Club, se construye Hospital Santiago, un centro hospitalario de alta complejidad, diseñado bajo estándares internacionales.

Este proyecto privado nace de una promesa a Dios que hizo el empresario Guillermo Roseney, al salvar a su hijo Santiago de una crítica situación que lo afectó al nacer y así, quiso que muchos niños ecuatorianos que no tienen la posibilidad de atenderse en un hospital de primer mundo la tengan.

Con una inversión de 300 millones de dólares, Hospital Santiago, desarrollado por RSA Bienes Raíces, operará bajo estándares médicos estadounidenses. En este marco, el proyecto ha sido planificado en alianza estratégica con Baptist Health International, el departamento

de Baptist Health, con sede en el sur de Florida, encargado de desarrollar y fortalecer relaciones con instituciones de salud a nivel internacional.

Para reafirmar este respaldo médico, el año pasado representantes de firma internacional participaron en la ceremonia de colocación de la primera piedra del hospital. Estuvieron presentes Alex Villoch, directora ejecutiva de la Fundación Baptist Health; el Dr. Rogelio E. Ribas, vicepresidente corporativo de Baptist Health International; el Dr. Galed Hakim, vicepresidente de Alianzas Internacionales de Salud y Desarrollo de Seguros de Baptist Health International; y Kellie Montoya, directora de Desarrollo de Proyectos Internacionales de Baptist Health International, ejecutiva a cargo del proyecto con Hospital Santiago.

Durante la visita, los representantes de ambas organizaciones reafirmaron

su compromiso de construir el hospital ecuatoriano bajo estándares médicos del primer mundo.

Como parte de este proceso, los médicos de Hospital Santiago participarán en un programa de rotación que les permitirá viajar a instituciones de Baptist Health, donde se capacitarán en las mismas prácticas y técnicas, con el objetivo de implementarlas posteriormente en el país.

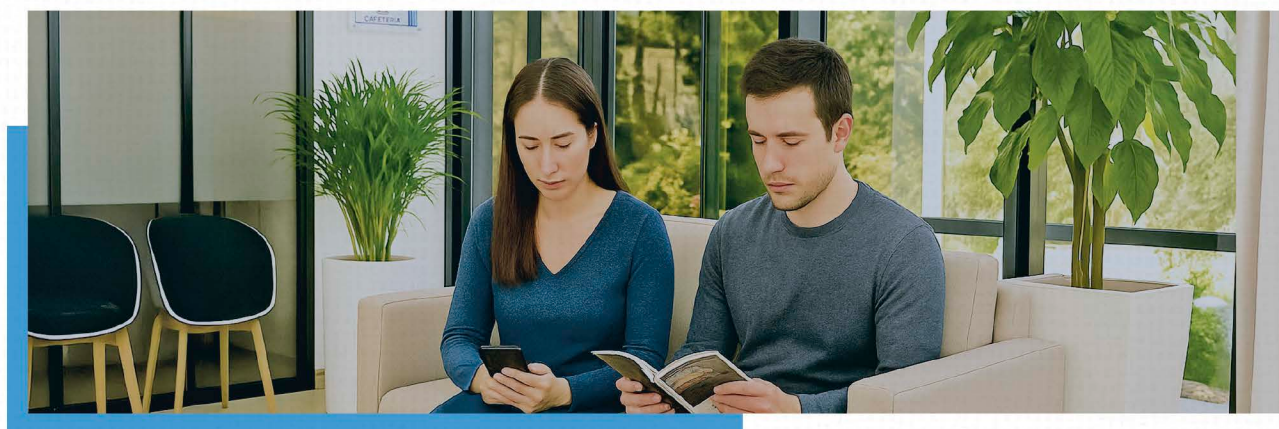
En la actualidad, el proyecto se encuentra en la fase inicial de ejecución con un 80 por ciento de avance en su estructura. Se prevé que la inauguración sea en el primer trimestre del 2027.

La primera fase de Hospital Santiago tiene una inversión aproximada de 84 millones de dólares. Entre los espacios principales constan un área de emergencia permanente, hospitalización, UCI para adultos, pediátrico y neonatal, centro quirúrgico con quirófanos multivalentes, área de maternidad y consulta externa de multiespecialidad.

También contará con área de diagnóstico por imagen, laboratorio clínico y una unidad de hemodinamia, además de áreas para rehabilitación y atención oncológica ambulatoria. 



¡Juntos somos
esperanza de vida!



ÚNICO CENTRO DE MEDICINA NUCLEAR MOLECULAR DEL ECUADOR

\$1.699

18F-FDG PARA LA MAYORÍA DE
TIPOS DE CÁNCER

\$2.299

18F-PSMA ESPECÍFICO PARA
CÁNCER DE PRÓSTATA



Parqueadero exclusivo.



Confort y atención personalizada.



Cinco cubículos individuales climatizados.



Detecta lesiones que otros PET no pueden hacerlo.



Imágenes con ultra definición, potenciadas con Inteligencia Artificial.



MULTITASKING, UN MITO COGNITIVO QUE IMPACTA EN LA ATENCIÓN

El multitasking, normalizado en rutinas laborales y digitales, es un mito cognitivo que sobrecarga la atención, reduce el desempeño y afecta a la salud mental.

Quizás el caso de Alan M., de 33 años, no resulte tan aislado con la vida cotidiana de muchos ecuatorianos. Su rutina empieza desde las 5 de la mañana con las actividades que implica la paternidad, seguido del trabajo de un “horario de oficina” pero que en la práctica demanda una conectividad 24-7, excluyendo fines de semanas o feriados.

Su cargo laboral se encuentra en un rango medio que requiere el cumplimiento de diversas actividades, incluso llegando a asumir funciones de otros cargos que por meses han permanecido vacantes. Entre sus estudios y las responsabilidades de su hogar su tiempo de sueño es de tan solo seis horas diarias.

Aunque de forma profesional Alan considera que se encuentra preparado para asumir otros desafíos más exigentes que le permitan ascender hacia una mejor posición laboral, desconoce que todas las funciones que cree realizar de manera si-

multánea provienen de una falsa creencia de lo que implica ser un “multitasking” o multitarea, que es la capacidad de realizar varias actividades al mismo tiempo o cambiar rápidamente entre ellas.

Mayra German Tomalá, psicóloga clínica y máster en neuropsicología y educación, afirma que el término multitasking desde el área de la neuropsicología es un mito cognitivo, ya que el cerebro humano no ejecuta varias tareas complejas al mismo tiempo, sino que cambia la atención entre una y otra actividad, según la necesidad.

“Este cambio constante genera una sobrecarga en el sistema atencional, sobre todo en la corteza prefrontal, encargada





de la planificación, toma de decisiones, control y memoria de trabajo. Esto genera fatiga mental temprana, disminución de la concentración y calidad de desempeño, reducción de la memoria a corto plazo, deficiencias en la resolución de problemas y aumento de errores en la ejecución de tareas”, afirma German.

Asimismo, explica que es muy común confundir el multitasking con la capacidad de liderazgo, pues hacer varias tareas y estar ocupado todo el tiempo no es lo mismo que ejercer la responsabilidad de planificar, priorizar, ejecutar e incluso delegar, la cual es la función de un líder en un equipo de trabajo en cualquier área de desempeño.

“Tristemente la sociedad ha normalizado el agotamiento, el cansancio crónico, la sobrecarga emocional y la autoexigencia excesiva, como parte del éxito, siendo catalogados especialmente dentro del ámbito laboral como sinónimos de compromiso, y responsabilidad dejando de lado aquellos síntomas que de poco en poco afectarán la salud mental, relaciones interpersonales y calidad de vida”, afirma la psicóloga.

Para enfrentar este tipo de hábitos, German recomienda el apoyo y acompañamiento de un profesional de salud mental, debido a que el cerebro necesita comunicar límites de forma clara y empática, no desde la confrontación, sino desde una terapia que enseñe a poner límites.

Multitarea digital

Las notificaciones, mensajes, videos, alertas y algoritmos que fluyen cada segundo en redes sociales y sitios web están diseñados para captar y retener la atención del usuario, generando pequeñas recompensas inmediatas asociadas a la dopamina.

Aunque en la actualidad es muy común alternar tareas como responder mensajes, revisar redes y trabajar, estudiar o hacer alguna otra actividad, la creencia de eficiencia y adaptabilidad que implicar hacer estas multitareas digitales, pueden incrementar el cansancio mental, la ansiedad y la dificultad para retomar las tareas interrumpidas.

La neuropsicóloga Priscila Elliot, máster en Deterioro Cognitivo y demencia en gerontología, indica que a nivel fisiológico, este patrón también está asociado a un mayor estrés, aumento de la presión ar-

Respuestas emocionales y físicas	Soluciones para organizar la carga cognitiva
Irritabilidad	Priorizar tareas según la urgencia
Ansiedad	Dividir actividades complejas en pasos pequeños y manejables, una tarea a la vez, reduciendo distractores
Depresión	Establecer límites de tiempo para cada tarea, incluyendo tiempos de descanso
Trastornos alimenticios	Identificar límites personales y reconocer señales de saturación
Trastornos del sueño	Trabajar conceptos de autoexigencia y estándares
Fobias	Incluir pausas breves de regulación emocional y respiración
Burnout	Escuchar las señales corporales (tensión, fatiga, irritabilidad), que indican sobrecarga y hacer una pausa ante ellos



terial y más errores en tareas complejas.

En este marco, surge el llamado “efecto TikTok” con contenidos muy cortos, altamente estimulantes y emocionalmente intensos que entrenan al cerebro para cambiar de foco de manera constante.

“Ante la exposición constante de este

VARIOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS AFIRMAN QUE LA MULTITAREA DIGITAL Y LOS CONTENIDOS BREVES EN REDES SOCIALES GENERAN CAMBIOS CONSTANTES DE ATENCIÓN, ELEVAN EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD, Y DIFICULTAN LA ATENCIÓN SOSTENIDA.

escenario, la capacidad de sostener una atención prolongada se debilita, incluso muchas personas ya experimentan dificultad para leer textos largos o ver una película sin revisar el celular, siendo esta una indicación de que la atención sostenida se ha erosionado”, explica Elliot.

Aunque esta realidad puede parecer desalentadora, la neuropsicóloga sostiene que no se puede demonizar la tecnología, sino comprender que su uso acrítico puede funcionar como una forma de sedentarismo mental: cómodo en el corto plazo, pero empobrecedor a largo plazo. Por ello afirma que el desafío actual no es desconectarnos del entorno digital, sino reaprender a usarlo sin resignar nuestras capacidades cognitivas fundamentales. 🌐



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ¿CÓMO PREVENIRLAS?

Las enfermedades respiratorias se ubican entre las principales causas de morbilidad en el país, por lo que normalizar sus síntomas o retrasar la atención puede ocasionar daños pulmonares irreversibles.

En el Ecuador, las enfermedades respiratorias más frecuentes incluyen infecciones agudas, asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), rinitis alérgica, bronquitis crónica y, cada vez con mayor relevancia, las enfermedades pulmonares intersticiales, que son un grupo de más de 200 trastornos pulmonares crónicos, caracterizados por la inflamación y la cicatrización del tejido pulmonar o fibrosis.

La neumonía, de acuerdo con el Ministerio de Salud Pública, también se mantiene como una de las principales causas de morbilidad respiratoria aguda en el país, lo que podría asociarse a condiciones climáticas, geográficas y limitaciones en el acceso temprano a los servicios de salud. El grupo de edad más afectado corresponde a los niños menores de 5 años, seguido por adultos mayores de 65 años.

Jorge Zambrano, neumólogo y director

médico del Centro de Enfermedades Respiratorias, Rehabilitación y Sueño (CERS), afirma que de acuerdo con su experiencia ha surgido un incremento significativo de pacientes con fibrosis pulmonar, una condición que muchas veces no se reconoce de forma temprana porque suele ser la consecuencia final de procesos inflamatorios crónicos del pulmón.

“Esta patología puede desarrollarse a partir de infecciones respiratorias mal tratadas, enfermedades autoinmunes, exposición prolongada a contaminantes ambientales o, en algunos casos, sin una causa claramente identificable”, explica.

Uno de los errores más frecuentes es normalizar síntomas respiratorios, como la falta de aire al caminar, la tos persistente o el cansancio excesivo, atribuyéndolos únicamente a la edad o al estrés. Esta conducta retrasa el diagnóstico y puede

permitir que el daño pulmonar avance de forma silenciosa.

También es importante evitar la automedicación, el uso indiscriminado de antibióticos o el abuso de remedios caseros sin supervisión médica. Ignorar las recomendaciones de seguimiento o postergar evaluaciones especializadas puede llevar a consecuencias irreversibles, como la progresión hacia fibrosis pulmonar.

PREVENCIÓN

- 1 Evitar el consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano.
- 2 Reducir la exposición a contaminantes ambientales, polvo, químicos y gases tóxicos.
- 3 Usar protección respiratoria adecuada en entornos laborales de riesgo.
- 4 Tratar de forma adecuada y oportuna las infecciones respiratorias.
- 5 Controlar enfermedades crónicas como asma o reflujo gastroesofágico.
- 6 Realizar controles médicos periódicos, especialmente ante síntomas persistentes.



SÍNTOMAS COMUNES

Las enfermedades respiratorias comparten síntomas comunes como tos, dificultad para respirar, fatiga y opresión torácica, lo que puede llevar a confusión o a subestimar su gravedad. Sin embargo, cada patología tiene características particulares:

Asma: suele manifestarse con episodios de silbidos en el pecho y sensación de ahogo, especialmente ante el ejercicio o los cambios de clima.

La EPOC: se presenta con tos crónica y producción de flema, generalmente asociada al tabaquismo.

Fibrosis Pulmonar: los síntomas más frecuentes son la falta de aire progresiva, la tos seca persistente y el cansancio al realizar actividades cotidianas.



Finanzas que te cuidan 

UN BANCO
CON CALIFICACIÓN
AAA-

CRÉDITO HIPOTECARIO

► Un hogar donde
tu rutina se cura.

TASA DEL:

8,75%*

Hasta
\$250.000

Plazo
20 años

3 meses de gracia

*Aplican condiciones



 **Banca
Salud**

★★★
BGR
Firmes contigo



GUÍA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS



ANESTESIOLOGÍA

DR. FERNANDO VILLENA RAMÍREZ
Teléfono: 0997902613

Consultorio: Hospital Pediátrico Roberto Gilbert.

Email: fvilleanar20@gmail.com



CARDIOLOGÍA

DR. CÉSAR BURGOS MEDINA

Cardiólogo Ecocardiografista

Universidad del Rosario en Bogotá, Fundación Cardio Infantil en Bogotá, Clínica Abbott Shao in Bogotá, Hospital Luis Vernaza en Guayaquil. Centro Cardiólogo no Invasivo, Nassa Med y CECARDI.

Teléfonos: 052 736026 - 0999544015

Consultorio Babahoyo: Martín Icaza 100 y Malecón.

Email: cesarburgosmedina@hotmail.com

DR. HAROLD CEDEÑO MACÍAS

Médico cardiólogo

Consultorio Portoviejo: Centro de Atención Cardíaca Integral Centro Cardio, av. Reales Tamarindos, ingresando a la derecha por Nuova Piazza.

Teléfonos: 052441800 - 052441745

Consultorio Portoviejo: Clínica San Francisco, Autopista del Valle Manabí Guillén, junto a Solca y U.E. Arc Iris, bloque 6, consultorio 3.

Teléfono: 052580630

Email: hscmj@hotmail.com



DRA. LANDY RODRÍGUEZ

Cardióloga. Especialista en imágenes cardíacas

Teléfono: 0958819180

DRA. PRISCILLA ZAPATA

Cardióloga. Especialista en enfermedades cardiometabólicas

Teléfono: 0989883243

Consultorio: OmniHospital, Torres Medica 2, consultorio 802 y Mz 02

DR. RAFAEL CASTILLA FASSIO

Teléfonos: 0997837304 - 042446392

Consultorio: Interhospital km 6.5 vía a la Costa, torre de consulta, piso 10, oficina 1003.

Email: castillarafael4@gmail.com

DR. MARLON RUIZ SEGOVIA

Cardiología

Teléfonos: 042 305123 - 0999852027 - 0984539481

Consultorio: Centro Médico Abel Gilbert, Padre Aguirre 442 y Córdova, piso 3, consultorio 302.

Email: consultoriomaterdei@gmail.com



CIRUGÍA

DR. CARLOS ALARCÓN ANDRADE

Cirujano general, laparoscopia y oncología

Consultorio: OmniHospital, Torre Médica 2, piso 6, oficina 607.

Horarios: Lunes, miércoles y viernes de 16h30 a 19h00

Email: carlosjosealarcon@yahoo.com

DR. ROBERTO CORREA BRAVO

Cirugía general y laparoscópica

Teléfono: 0981260324

Consultorio: Clínica Kennedy Alborada, Torre Sur, piso 4, consultorio 405.

@rc_cirujanos

Email: rc_cirujanos@gmail.com

DR. MAX CORONEL INTRIAGO

Cirugía general digestiva

Teléfonos: 046030480 - 0999424981

Horarios: 09h00 a 18h00

Consultorios: Clínica Kennedy Policentro, sección Gamma, 1er piso, oficina 106 A. UEES Clínica Samborombón.

Email: drmaxcoronel@gmail.com



DR. ALBERTO GORDILLO

Cirugía general, laparoscópica y bariátrica

Consultorio Quito 1: Edificio

Meditrópoli, Av. Mariana de Jesús y Nicolás Arteta, piso 6, oficina 609.

Teléfono: 022 243593

Consultorio Quito 2: Axxis. Av. Diez de Agosto y Diguja, piso 7, oficina 708.

Teléfono: 023 980100 ext. 1070

Email: albertogordillo@hotmail.com

@dralbertogordillo

f dralbertogordillo

DR. GONZALO H. GONZÁLEZ G.

Cirujano de enfermedades de colon, recto y ano

Teléfonos: 042 294147 - 042 292352 - 0999510798

Consultorio: Clínica Kennedy Policentro, Sección Gamma, oficina 113. Emergencias en Clínica Kennedy Samborombón.

Horarios: Martes y viernes de 16h00 a 20h00

DR. XAVIER GUARDERAS CROVELLA

Cirugía general, cirugía laparoscópica, cirugía de obesidad y cirugía Robótica Centro Médico Metropolitano

Teléfono: 032 266517 - 0999735463 - 0990039392 - 022266517

Consultorio Quito: Calle B N31-190 y av. Mariana de Jesús, piso 4, consultorio 406.

Web: www.dr.xavierguarderas.com - www.hospitalmetropolitano.org

Email: xguarderashmetro@gmail.com

DR. LUIS GARCÍA CEDEÑO

Cirujano endoscópico de columnas.

Procedimientos mínimamente invasivos.

Traumatólogo - Ortopedista

Teléfonos: 045 039620 - 0994236165

Email: dr.luisgarcia@cirugiadecolumna.com.ec

DR. MIGUEL ÁNGEL GUEVARA SÁNCHEZ

Cirujano general y del aparato digestivo

Teléfono: 0995235657

Consultorio Ambato: Hospital del IEES, Av. Los Capulíes.

Email: mavladiroguevara@hotmail.com

DR. JOSÉ MARÍA JARAMILLO BUITRÓN

Cirugía general y laparoscopia

Teléfonos: 062 296637 - 0988362061

Consultorio Otavalo: Clínica San José, La Clínica del Día, calle Sucre 6-10 y Piedrahíta.

Email: josejaramillobuitron@hotmail.com

DRA. PATRICIA CORTEZ FLORES

Cardióloga Pediatra

Teléfonos: 022 267964 - 0964164127

Consultorio Quito: Av. Mariana de Jesús

OE 8 y Mariscal Sucre, Centro Médico

Meditrópoli, tercer piso, oficina 310.

Horarios: De 9h00 a 12h30 - De 15h00 a 18h00

Email: pcortez054@gmail.com



DR. RENÉ MENDOZA MERCHÁN

Cirugía General y Digestiva, Cirugía Laparoscópica avanzada, Cirugía para el control de la Obesidad y la Diabetes
Teléfonos: 0999063560 - 0996351485
Consultorios: Clínica Alcívar, Torre Médica 3, sexto piso, oficina 605, en Chimborazo 33-10 y Azuay. Clínica Kennedy Alborada, Torre Médica Sur, piso 9, oficina 908.

Email: remendoza77@hotmail.com

f Rene Mendoza Merchán MD FACS

ig dr.rene_mendoza_merchan

xx @remendoza77

yt Dr Rene Mendoza Merchán

Páginas web: www.cirurgiafutura.net - www.vivasinobesidad.net

DR. RODRIGO MOLINA JIMÉNEZ

Coloproctología - Cirugía General y Laparoscopia - Cirugía de Trauma
Teléfonos: 0224528036 - 0999804565 - 0999242106

Consultorio Quito: Edificio Citimed, Av. Mariana de Jesús OE7-02 y Nuño de Valderrama, oficina 634, piso 6.

Email: coloproctocitimed634@gmail.com - yodix78@hotmail.com



CIRUGÍA PLÁSTICA



DR. FERNANDO MUÑOZ CERVANTES

Cirujano vascular periférico

Teléfono: 0997500384

Consultorio: Clínica Alcívar, Torre Médica 4 piso 2 oficina 212 Coronel 2207 y Cañar.

Email: xmc30@hotmail.com

DR. MARCELO VERA MOGRO

Cirujano plástico

Teléfono: 052620056

Consultorio Manta: Calle 17 entre avenidas 30 y 35.

ig dr.marceloveramogro

Email: marceloveramogro@gmail.com

Web: www.drmarceloveramogro.com



DR. IVÁN REYES VIVANCO

Cirugía general - laparoscópica

Teléfonos: 0987288309 - 0980061937

Consultorios: Hospital Alcívar, torre 4, consultorio 13, calles Coronel y Cañar. Interhospital, consultorio #1303.

Email: drivanreyesvivanco@gmail.com



COLOPROCTOLOGÍA

DR. MARISOL SOTOLONGO ALONSO

Coloproctología

Teléfono: 0998974851

Consultorio Quito: Av. Mariana de Jesús OE3-136 y Av. América, Hospital Americano.

Horarios: Atención previa cita. Lunes, martes, miércoles y viernes. De 09h30 a 12h00 - De 15h30 a 17h30. Sábado de 09h00 a 13h00.

Email: doctoramarisolsotolongo@gmail.com

Redes sociales: doctorisy



DERMATOLOGÍA

DR. GUILLERMO BOWEN IZURIETA MORA

Médico dermatólogo y estético

Teléfonos: 0999825129 - 022 459761

Consultorio Quito: Instituto de Dermatología y Medicina Estética Integral, edificio Diagnóstico, Av. Mariana de Jesús OE 7-47

Email: gelizurieta@hotmail.com

DR. MANUEL BRIONES IBARRA

Dermatólogo

Teléfonos: 042280614 - 042296778 - 042283978 - 0997230175

Consultorio: Francisco Boloña #810 y La 10ma Oeste - Kennedy Vieja - Centro

Médico CEDIPE.

Email: mbrionesi@aol.com



ENDOCRINOLOGÍA

DR. PAULINA FLÓREZ

Endocrinóloga y diabetóloga

Teléfonos: 042390483 - 042283402 - 0985017482

Consultorio: Clínica Kennedy (Policentro), sección Omega, 3er piso, oficina 301.

Email: flpmflores@yahoo.com

Web: flwww.paulinaflores.com

DR. ANA LUCÍA MARTÍNEZ JARAMILLO

Endocrinología general y pediátrica - Diabetes

Teléfonos: 022320251 - 0990397237

Consultorio Quito: Hospital Metropolitano, Torre Médica II, Av. San Gabriel SN y Nicolás Arteta, consultorio 213, piso 2.

Email: consultoriomartinezj@gmail.com

DR. PAOLA PALACIO ALCÁVAR

Endocrinología - Diabetología

Teléfonos: 0992131783 - 045030964

Consultorio: Clínica Alcívar, Torre Médica 5, piso 5, consultorio 511.

ig @drapaolapalacio

Web: www.endocrinologoguayaquil.com

Email: paopalacioal@hotmail.com

DR. CARLOS SILVA VACA

Endocrinología - Diabetes y Nutrición.

Especializado en Madrid - España.

Estancias formativas: Estados Unidos, Austria y Países Bajos.

Teléfonos: 042389649 - 0986231034

Consultorio: Costanera 1248 y Víctor Emilio Estrada, Urdesa Central.



FISIATRÍA

DR. GUSTAVO BOCCA PERALTA

Médico fisiatra y rehabilitación integral

Teléfonos: 042 397416 - 0939700094 - 0986866233

Consultorio: Urdesa Central, Acacias 613

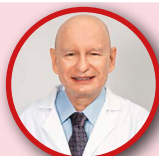
entre Ficus y av. Las Monjas.

Web: www.centrobocca.com

Email: gwboCCA@hotmail.com / citas@centrobocca.com



GASTROENTEROLOGÍA



DR. LUIS FRUGONE MORLA

Gastroenterólogo

Consultorio 1: Clínica Kennedy

Policentro, sección Alfa, consultorio 1.

Av. del Periodista y calle 10ma.

Teléfonos: 046016526 - 046 024946

Consultorio 2: Interhospital, Av. del Bombero, Torres de consultorio, Piso 2, consultorio 204. **Teléfonos:** 046 023984

- 0998423451

Email: lfrugonem@yahoo.com

DR. EDUARDO MARRIOTT DÍAZ

Especialista en gastroenterología y hepatología

Teléfonos: 042273352-0988309086-

0999481435

Consultorio: Clínica Kennedy Alborada, Torre Médica de Consultorios, piso 3, Of. 302. Calle Crotos y Av. Rodolfo Baquerizo Nazur.

Email: eduardomarriott@hotmail.com



GINECOLOGÍA

DR. EDUARDO BARRERA BLUM

Ginecología, obstetricia, infertilidad, oncología, cirugía laparoscópica

Consultorio 1: Ciudadela Kennedy

novena oeste 109 y av. San Jorge primer piso oficina 4.

Teléfonos: 042290419- 042294663

Consultorio 2: Clínica Kennedy

Samborondón, Torre Alfa, oficina 515

Teléfono: 0999420999 - 0994458746

Email: eduardobarrerab@hotmail.com

Web: www.idiag.ec

DR. CECILIA AMORES GUTIÉRREZ

Gineco - obstetra

Teléfono: 045 065541

Teléfono emergencia: 0988206014

Consultorio: Calle Coronel 2207 entre

Cañar y Vacas Galindo, Centro Médico

Eduardo Alcívar, torre 4, primer piso,

consultorio 121.

Email: centromedicoamores@gmail.com

xx @amoresres X

f centro medicosamores

ig cma.amores

DR. JOSÉ CARRIÓN CEVALLOS

Ecografía, monitoreo fetal, colposcopia, fraxx system

Teléfonos: 0999082836 - 072588027 -

072572164 - 072576898

Consultorio Loja: Clínica San Agustín, bloque B, consultorio 302, calle 18 de Noviembre y Azuay.

Email: carrioncevallos1@hotmail.com



DR. MOISÉS PINO GONZAGA - CLINICA PINO

Ginecólogo obstetra - Laparoscopista

Teléfono: 0939464340

Atención en Machala, El Oro

ig drmoisespino

**DR. ROBERTO CASSIS MARTÍNEZ**

Ginecólogo

Teléfonos: 042393349 - 0999421022**Consultorio:** Av. del Periodista, Clínica Kennedy, puerta 1, Centro de Diagnóstico Beta, consultorio 109.**Email:** robertocassism@hotmail.com**DRA. CARMEN DÁVILA LLANDÁN**Ginecología-obstetricia y cirugía
Master en endocrinología ginecológica y diplomada en Ecografía**Teléfonos:** 042399266-0961919237.**Urgencias:** 0999103471**Consultorio:** Interhospital, Torre de Consultorios, 1er piso, oficina 103, av. del Bombero km 6.5 vía a la Costa.**Email:** carmendavilamedico@hotmail.com**DRA. ALMA ESPINOZA VELARDE****Teléfonos:** 043 46980 - 0999609995**Consultorio:** Ciudadela La Saiba, Mz F, calle Segunda y la H, Edificio Inmocarla**Email:** alma.espinoza.md@gmail.com**DRA. NORMA HERMIDA**

Medicina y Cirugía, Gineco - Obstetra

Teléfono: 0999940978**Atención previa cita****Email:** normyhermida5@hotmail.com**DR. JORGE LUIS HUAMAN HERRERA**

Ginecología y Obstetricia

Teléfono: 072 961570**Consultorio Machala:** General Manuel Serrano 1024 entre Juan Montalvo y Junín**Email:** jhuaman10@hotmail.com**DR. JULIO SEMPÉRTEGUI DÁVILA**

Ginecólogo - Obstetra

Teléfonos: 072 806290 - 0999571779**Consultorio Cuenca:** Clínica La Paz, Av.

Viracochabamba 2-84 y Guapondelig

Email: juliosempertegui@hotmail.com**HEMATOLOGÍA****DR. WASHINGTON LADINES JAIME**

Hematólogo

Teléfono: 09994435231**Consultorio:** Hospital Clínica San Francisco, Torre Medica 1, consultorio # 302, tercer piso**Horario de atención:** Lunes a viernes de 18:30 a 20:30**Email:** wladines_md@hotmail.com**INTENSIVISTA****DR. JHON CUENCA VEGA**

Clínico intensivista - Cuidados Neurointensivos

Teléfonos: 042235448 - 0999279540 - 0979735006**Consultorios:** Hospital de Especialidades de la Ciudad de la Alborada. Hospital de Especialidades Clínica Kennedy Samborombón.**Email:** jhoncuencav64@hotmail.com**DRA. MAYRA ORDÓÑEZ MARTÍNEZ**

Clínico intensivista, medicina interna, terapia intensiva. Hospital Británico Universidad de Buenos Aires

Teléfonos: 042 580953 - 046 015050**Celular:** 0964149423 para agendar citas**Consultorio Sur:** Torre Médica Alcívar 4, piso 2, consultorio 204, en Coronel 2207 y Cañar.**Consultorio Norte:** Edificio Solaris, piso 10, consultorio 619, en Joaquín Orrantía 100 y Leopoldo Benítez.**MEDICINA FAMILIAR****DR. EFRÉN CASTILLO BUSTAMANTE**

Especialista en medicina familiar

Teléfono: 0980904932**Consultorio Cariamanga, Loja:** Eloy Alfaro 01-09 y Bolívar.**Horario de atención:** De 08h00 a 13h00 - De 15h00 a 19h00**Email:** efrencastillob@gmail.com**MEDICINA CLÍNICA****DR. JORGE GUTIÉRREZ BAJAÑA**

Médico clínico

Teléfonos: Cita médica 0963500112-

046028777. Emergencias: 0999793717

Consultorio: Torres de consultorios Interhospital, avenida del Bombero Km 6.5 vía a la Costa, piso 5, oficina 501.**Email:** j_guti_b@yahoo.com**MEDICINA GENERAL****DR. GEORGE ABRIL LEÓN**

Medicina general y Cirugía

Teléfonos: 072820198 ext. 100 - 0999745059**Consultorio Cuenca:** Clínica de Especialidades Médicas Auxilio Praxxel Cia Ltda, Vega Muñoz y Padre Aguirre 13-18**Email:** gral57@hotmail.com**DR. GUSTAVO BOCCA MORALES**

Médico general

Teléfonos: 042 397416 - 0939700094**Consultorio:** Urdesa Central, Acacias 613

entre Ficus y Av. Las Monjas

Emails: drgboccam@centrobocca.com / citas@centrobocca.com**DR. M. SC JUAN JOSÉ DURÁN GARCÉS**

Médico Cirujano. Gerente Médico del

Hospital General Privado Durán

Teléfonos: 032 994880 ext. 4002 -

0999707000

Consultorio Ambato: Av. Pasteur y César Borja (esquina).**Web:** www.hospitalduran.com**Email:** gerenciageneral@hospitalduran.com**DR. MIGUEL ÁNGEL GUEVARA SÁNCHEZ**

Cirujano general y del aparato digestivo

Teléfono: 0995235657**Consultorio Ambato:** Hospital del IESS, av. Los Capulíes.**Emails:** mavladiroguevara@hotmail.com**DR. CARLOS JARA ZÚÑIGA**

Medicina y Cirugía

Consultorio Cuenca: Namangoza 1-91 y Yanahurco (Totoracocha).**Teléfonos:** 072 806224 - 0994039160 -

0985561440

Email: docjara@hotmail.com**DR. ÁNGEL TORRES RÍOS**

Medicina general

Teléfonos: 072 817121 - 0999676264**Horarios:** De 8h30 a 12h00. De 15h00 a 19h00.**Consultorio Cuenca:** Federico Proaño 9-18 y Andrés Beltrán, esquina.**Email:** drangeltrorres@gmail.com**DR. GUSTAVO VILLEGAS P.**

Médico general

Teléfono: 022 334402**Consultorio Quito:** Calle Leopoldo Mecado 26-11 y Eloy Alfaro.**Email:** drgvillegas@hotmail.com**MEDICINA INTERNA****DR. FERNANDO ARIAS MALDONADO**

Medicina interna

Teléfonos: 0999891256 - 072 459553**Consultorio Cuenca:** Hospital Universitario del Río, No. 239.**Email:** docferarias@gmail.com**DR. CARLOS ESPINOZA ANDRADE**

Médico internista

Teléfonos: 0422888668 - 042289770 - 0999748189**Consultorio:** Cda. Kennedy, Clínica Kennedy, sección Beta, segundo piso, consultorio 207.**Email:** carlosfandradee@gmail.com**DR. ANTONIO PATRICIO FEIJOO VÁSQUEZ**

Medicina Interna

Teléfonos: 0995104269 - 072857208**Consultorio Cuenca:** Clínica España, av. General Ramírez Dávalos 133 y Sebastián de Benalcázar, piso 2, consultorio 207.**Emails:** patofeijo60@outlook.es**DR. LUIS ZURITA GAVILANES**

Medicina interna y reumatología

Teléfonos: 0986443252 - 045 189897 -

0967596480

Consultorio: Ágora Medical Center, en Abel Romeo Castillo, consultorio 36, piso 7 (junto al OmniHospital).

@artritisylypus

luiszuritag

Email: luis_zurita@hotmail.coms**NEUMOLOGÍA****DRA. DIANA CHILUIZA REYES**

Neumología y Broncoscopia.

Especializada en Madrid - España.

Estancias formativas: Dinamarca - Alemania - Francia e Italia

Teléfonos: 042389649 - 0986231034**Consultorio:** Costanera 1248 y Víctor Emilio Estrada, Urdesa Central.



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

P

¡Juntos somos
esperanza de vida!

CHEQUEOS ONCOLÓGICOS PREVENTIVOS

Incluyen:

- ✓ Consultas en Especialidades Oncológicas.
- ✓ Exámenes de Laboratorio e Imagen para rastreo Oncológico.
- ✓ Estudios Diagnósticos en Gastroenterología y Cardiología.

**Hombres
Menores
de 40 años**



\$800

**Mujeres
Mayores
de 40 años**



\$1400

*Hospitalización

\$1250

*Ambulatorio

**Hombres
Mayores
de 40 años**



\$1300

*Hospitalización

\$1150

*Ambulatorio

**Mujeres
Menores
de 40 años**



\$800



NEUROLOGÍA

DRA. MARÍA EUGENIA YÉPEZ BORJA

Medicina interna y neurología
Teléfonos: 045 065264 - 0997199600
Consultorios: Clínica Alcívar, Torre Médica 5, piso 7, oficina 703.
Email: meyb71@hotmail.com



NEUROCIRUGÍA

DR. SAÚL OCHOA NAVARRO

Neurocirujano, cirujano columna vertebral. Especializado en Chile
Teléfonos: 042 109075 - 0984975549 - 0992604807
Consultorio: Omnihospital, Ciudad Del Sol, Torre Médica 1, piso 6, oficina 614.
 av. Abel Romeo Castillo y Av. Juan Tanca Marengo.
Web: www.columnaecuador.com
Email: saul8ana@hotmail.com



NUTRIOLOGÍA

**DRA. JOHANNA GRANDA MONTENEGRO**

Médica nutrióloga
Teléfono: 0999959851
Consultorio Quito: Av. 10 de Agosto N39-155 y Diguja. Edificio Hospital Axxis, primer piso, Axis Gastro, consultorio T14



ODONTOLOGÍA

DR. ALBERTO DELGADO DELGADO

Máster en odontología y ortopedia maxilofacial
Teléfono Cuenca: 0958956247
Consultorio Cuenca: Tarquí 8-21
Teléfono Machala: 0995158929
Consultorio Machala: Av. Palmeras 6-03 y Marcel Laniado.
Teléfono Loja: 0987213742
Consultorio Loja: Nueva Loja 19-27 y Guayaquil.
Email: adelgado@otodonciaecuador.com

CLÍNICA DENTAL DENTAL GL

Dra. Sayra López - Dr. Javier Guiracocha
 Rehabilitación oral e Implantología
Teléfonos: 023 524846 - 0992447283
Horarios: Lunes a viernes de 8h00 a 19h00. Sábado de 8h00 a 13h00.
Consultorio Sangolquí: Av. Atahualpa y 25 de Octubre, junto al Hospital del IESS.
Email: dentalgl@outlook.com

DR. ALBERTO DELGADO ORDÓÑEZ

Máster en odontología y ortopedia maxilofacial
Cuenca: 0958956247.
Consultorios: Tarquí 8-21.
Machala: 0995158929
Consultorio: Avenida Palmeras 6 - 03 y Marcel Laniado. Loja: 0987213742
Consultorio: Nueva Loja 19-27 y Guayaquil.
Email: adelgado@ortodonciaecuador.com

DR. EDUARDO ESTEVEZ ECHANIQUE

Centro de implantología oral y periodoncia Implantología, periodoncia, cirugía oral. Posgrado Universidad de Chile
Teléfonos: 022 438162 - 022 237267
WhatsApp: 0996048629
Consultorio Quito: Av. Amazonas 31-23 y Azuay, Edificio Copladi, primer piso.
Email: dr-estevez@hotmail.com

DRA. LAYLA GARZOI

Rehabilitación Oral y Estética
Teléfono: 0992612151
Consultorio Quito: Av. Naciones Unidas E9-74 y Av. de los Shyris - Edificio Ordóñez, piso 2, frente al Quicentro Shopping.
Email: adenta.ecuador@gmail.com

DRA. LUCÍA ELENA GALARZA SANTANA

Odontóloga general
Teléfonos: 0963229122 - 0984882218
Consultorio Portoviejo: Av. Reales Tamarindo y Manuel Edulfo Cedeño, a lado del Produbanco
Horarios: De 16h30 a 19h00, de lunes a viernes - previa cita, Portoviejo.

DR. HERMÓGENES LÓPEZ GUERRA

Graduado y especializado en México. Clínica de Especialidades Odontológicas
Teléfonos: 2263194 - 2469228 - 0997423499
Consultorio: Jorge Piedra OE3 - 161 y Av. de la Prensa, Interior B1, planta baja.
Email: drhlopezg@hotmail.com

DRA. ANDREA MOLINA JIMÉNEZ

Ortodoncista
Teléfonos: 0959082205 - 0998290062 - 023319327
Consultorios Quito: Vozandez N 39-34 y Juan Diguja, edificio Livenza Medical Center, piso 3, oficina 302. Tufiño y Real Audiencia, sector Rumiñahui.
Web: www.dental-planner.com
Email: dent.planner@gmail.com

**DR. FABRICIO MONCAYO ÁLVAREZ**

Especialista en periodoncia e implantes. Servicios de odontología estética, rehabilitación oral, periodoncia e implantología
Teléfonos: 0987595096 - 046 000536 - 046 000540
Consultorio: Atención lunes, miércoles y viernes en edificio Equilibrium, piso 2, oficina 211 frente a Mall del Sol. Atención martes y jueves, en el edificio Arcos Plaza 1, oficina 302, vía a Samborondón.
Horarios: De 09h00 a 17h00
Email: drfabriciomoncayo@gmail.com
@ drfabriciomoncayo

DR. JULIO MONCAYO

Odontólogo especialista graduado en México y Brasil
Teléfonos: 0996501343 - 0996501307
Consultorio: Clínica Kennedy Samborondón, Torre Beta, piso 3, oficina 311 - Omni Hospital, Torre 2, piso 10, oficina 1001 - Centro Médico Alcívar, número 4, piso 2, oficina 209.

DRA. JÉSSICA NÚÑEZ - OXYDENT

Servicios odontológicos. Rehabilitación oral, endodoncia, cirugía oral y maxilofacial. Odontopediatría. Implantes.
Teléfono: 0964131541
Consultorios Ambato: Matriz en Av. Antonio Clavijo y Sergio Núñez, sector Mercado Sur. Sucursal en Av. Los Chasquis y Víctor Hugo.
Email: oxydent2@gmail.com

DR. LUIS BARATAU CASTRO

Especialista en Implantología y Estética Facial
Teléfonos: 042 109231 - 0997945393
Consultorio: Omnihospital, Torre Médica 2, piso 10, oficina 1017.
Email: drluisbaratau@gmail.com
Redes: @odontologiabaratau
Web: drluisbaratau.com

DRA PATRICIA CASTRO DE VELÁSQUEZ

Odontóloga - Endodoncista
Teléfonos: 042 283178 - 0985895707
Horarios: Lunes a viernes de 10h00 a 15h00.
Consultorio: Av. del Periodista #424, edificio Epsilon.
Email: patycastro3@hotmail.com

DR. PABLO GUDIÑO ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Especialista en ortodoncia
Consultorio Quito: Francisco Guarderas N49-210 y Calixto (Junto al CNT de La Luz)
Teléfonos: 022 403119 - 0999733306 - 0994674850
Consultorio Guayaquil: Cda. La FAE, Mz. 40. Edificio María del Mar, oficina 201
Teléfono: 042 284151
Email: gudiespablo@hotmail.com

ODONTO SALUD
 CENTRO ODONTOLÓGICO
 ODONTOCONDADO

CENTRO ODONTOLÓGICO ODONTOCONDADO

Odontología general, odontopediatría, rehabilitación oral y estética, cirugía oral y maxilofacial, ortodoncia, ortopedia, periodoncia, implantología.
Teléfono: 022 592121 - 0984878012
Consultorio Quito: Av. de la Prensa N70-169 y Pablo Picasso, Centro Comercial Las Violetas, local 19. Clínica Odontocondado.
Email: clinica-odontologica2010@hotmail.com

**DR. MARCELO SALTOS TORRES**

Rehabilitador oral
Teléfonos: 0990388228 - 0982424915
Consultorio Guaranda: Clínica de Especialidades, Av. 5 de Junio 274 y Espejo.
Email: dr.marcelosalto@hotmail.com

GRUPO ODONTOLÓGICO
 DEL VALLE
 Al alcance de todos

GRUPO ODONTOLÓGICO DEL VALLE

Experimenta un ambiente moderno diseñado para tu comodidad, con profesionales altamente calificados dedicados a brindarte el mejor cuidado. Escribe y agenda tu cita con nuestros especialistas.
Teléfono: 0969016385
Consultorio Otavalo: Juan de Aguilar y Los Pendoneros (esquina), frente a la parroquia San Vicente Ferrer, Ciudadela Imbaya.
Email: grupodelvalleodontologia@gmail.com





SERVIDENT

Odontología

Consultorio: Km 2 vía a Samborombón, edificio Xima, piso 2, oficina 203.

Teléfono: 0997005906

Email: @servident.ec

SERVIDENT

Odontología

Consultorio: Alborada - Kennedy - Kennedy H - Samborombón - Salinas 32-380. Centro de la Visión.

Teléfono: 0997005906

Email: @servident.ec



OPHTHALMOLOGY

DR. AUGUSTO GABELA

Médico oftalmólogo

Teléfonos: 022 237790 - 022 237594

Consultorio Quito: Av. Eloy Alfaro 32-380. Centro de la Visión.

Email: agabela@centrodelavision.med.ec



DR. JAIME BAJAÑA MENDOZA

Oftalmólogo

Teléfono: 042 447220 - 0999603435

Consultorio: Clínica Alcívar, Torre 3, piso 6, consultorio 3. Calle Chimborazo 3310 Cañar y Azuay.

Email: jaimebaj@hotmail.com



DRA. YOLANDA PAZMIÑO JUMBO

Oftalmóloga - Glaucoma

Teléfonos: 0998572476 - 023 516990

Consultorio Quito: Av. Mariana de Jesús OE 7-2 y Nuño de Valderrama, edificio Citimed, tercer piso, consultorio 314.

Email: yolandapazminoft@hotmail.com

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA BOREAL

Oftalmología

Teléfonos: 023826733 - 0983919401

Consultorio: Av. 12 de Octubre y av. Colón, edificio Boreal, Torre B, piso 3.

Horario de atención: Lunes a viernes de 09h00 a 17h20. Sábados de 09h00 a 11h20.

Web: www.clinicaoftalmologicaboreal.com

Email: info@clinicaoftalmologicaboreal.com

clinicaborealec

clínica oftalmológica Boreal

clinicaborealec



ONCOLOGY

DR. ENRIQUE ORTIZ QUEVEDO

Cirujano oncólogo

Teléfonos: 0963075059 - 0999851082

Consultorio: Cda. Kennedy Norte, Av. Luis Orrantía y Nahim Isaías, edificio Udimef 2, piso 2, oficina 204.

Email: xeortiz@hotmail.com

DR. HOLLWUIN SOLÓRZANO M.

Cirujano oncólogo, especializado en Francia

Teléfonos: 0997978607 - 042 109027

Consultorio: Av. Juan Tanca Marengo, 7mo piso, oficina 707 (detrás del Hotel Sheraton).

Email: h_solorzano_m@yahoo.com



ONCOHEMATOLOGY

DR. JORGE OLIVEROS ALVEAR

Médico Clínico, Oncohematólogo

Teléfonos: 0999863834 - 042109074

Consultorio: Omnihospital, Torre Vitalis 1 piso 5 oficina 511-512.

Email: joliverosalvear@gmail.com



ORTHOPEDICS

DR. DIEGO TORRES BARRENO

Cirujía ortopédica y traumatología. Especialista de posgrado de prótesis articulares, fracturas, luxaciones, lumbalgias.

Teléfono: 032 944636 - 0995397671

Consultorio Riobamba: Veloz y Los Sauces. Torres Hospiesaj Siglo XXI, piso 8, consultorio 809.

Email: dtorresba@yahoo.com



OTOLOGY

DR. CARLOS HUMBERTO CEVALLOS VÉLEZ

Otorrinolaringólogo y fonoaudiólogo.

Especializado en Argentina y Estados Unidos.

Clínica y cirugía de las enfermedades de oído, nariz, garganta, problema de voz, habla y lenguaje. Exámenes de audiometrías, timpanometrías, videofibroscoopia, microcirugía de oído, cirugía endoscópica de nariz y senos paranasales.

Teléfonos: 042 2397417 - 042 397412 - 0999951573

Email: carloscevallos09@hotmail.com

DR. DIEGO JOSÉ SAMANIEGO ANDRADE

Otorrinolaringólogo general y pediatra

Teléfonos: 0988555605 - 0999923208

Consultorios: Centro Médico Metrópoli, oficina 410 en Quito y Edificio Yoo, oficina 316 en Cumbayá.

Horarios: Lunes a viernes de 9h00 a 13h00 y de 15h30 a 18h00.

Email: diejo_sama@hotmail.com

DR. JOFFRE LÓPEZ RIVERA

Especialista en oídos, nariz y garganta.

Cirugía estética y funcional de nariz

Teléfonos secretaría: 042 691297 - 042 295598 (a partir de las 8h30)

Teléfonos domicilio: 042 626868

- 0998283859

Consultorio: Ciudadela Albatroz, calle Miguel H. Alcívar y Flamingo, Clínica Politzer (detrás del local de Andrés Borbor de la calle Plaza Dañin).

Email: joffrellopez46@hotmail.com

DRA. EVELYN RUIZ BRITO

Otorrinolaringóloga

Teléfono: 0989516542

Consultorio: San Rafael - Valle de Los Chillos: Av. General Enriquez e Isla Salango, esquina. Edificio Palazzo Venezia, primer piso, oficina 107.

Horarios: Atención previa cita de lunes a viernes de 15h00 a 17h00, sábado de 8h00 a 11h00.

Email: otorrinolaringologiadelvalle@gmail.com

DR. FERNANDO SILVA CHACÓN

Otorrinolaringólogo de adultos y niños

Teléfonos: 042 233054 - 0998432592

Consultorio: Hospital de Especialidades de la Ciudad Alborada, piso 2, consultorio # 214.

Horario de atención: 10h00 a 13h00 y de 16h00 a 19h00.

Email: fernandosilvachacon@hotmail.com

Web: www.fernandosilvachacon.com

DRA. MERCEDES NARVÁEZ BLACK

Otorrinolaringóloga

Teléfonos: 023 515836 - 0999566942

Consultorio Quito: Av. Mariana de Jesús OE7-02 y Nuño de Valderrama. Edificio CITIMED, 6to piso, consultorio 616.

Horarios: Con cita previa.

Email: mercedes_narvaez@yahoo.com



DR. RAMIRO YÉPEZ HERRERA

Otorrinolaringólogo

Teléfonos: 022459547 - 022251950 - 0985365444

Teléfono domicilio: 022 265863

Consultorio Quito: Torre Médica I, San Gabriel S/N y Nicolás Arteta, consultorio 303, piso 3.

Web: www.hospitalmetropolitano.org

Email: ryepez@hmetro.med.ec



PEDIATRICS

DRA. CARMEN LÓPEZ VILLALTA

Pediatra gastroenterólogo

Teléfonos: 0996107026 - 042 363238

Consultorio: Cda. Kennedy Norte, José Alabedratama No.38 y M.H. Alcívar, Centro Médico Guayaquil.

Email: carmenlopezvillalta@hotmail.com

DR. JAIME LÓPEZ ÁLVAREZ MSC.

Pediatría y Neonatología

Teléfonos: 0999849891

Consultorio Riobamba: Torres Siglo XXI, piso 3, oficina 310.

Email: jlhopiesaj@hotmail.com



DRA. SONIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Pediatra

Teléfono: 0994662786

Consultorio Quito: Italia N31 - 49 y Vancouber, con previa cita.

Email: soniamgonzalezm@gmail.com



PSYCHOLOGY

PSC. MAYRA GERMÁN T. MSC

Psicóloga clínica en Neuropsicología y Educación

Psicoterapia: ansiedad y depresión, duelo, ruptura de pareja, apoyo emocional, terapia de pareja, asesoría psicológica, atención para adolescentes, jóvenes y adultos.

Teléfonos: 0995885777 - 0995664043

Atención online: En Ambato, previa cita

DR. NICOLÁS QUEZADA MORA

Psicólogo. Manejo de ansiedad, depresión, problemas de conducta de niños y adolescentes, orientación y terapia familiar, adicciones: alcoholismo

- drogadicción, terapia conyugal.

Consultorio Quito: Comité del Pueblo, Av. Jorge Garcés N64-145, junto al Banco de Pichincha.

Teléfonos: 022 481825 - 0998212707

Email: quezadamora@hotmail.com

DRA. SILVIA MANCHENO DURÁN

Psicóloga clínica - Neuropsicología

Psicoterapeuta Integrativa

Teléfono: 0998369033

Consultorio Quito: Inglaterra E3-58 y Av. Eloy Alfaro, edificio Noboa Oficina 802.

Casilla: 17-21-864

Email: ss.mancheno@gmail.com



PSIQUIATRÍA

DRA. ROCIO ÁLVAREZ FERNÁNDEZ

Médico- psiquiatra
Atención de ansiedad, depresión, TDAH, problemas emocionales, terapias anti estrés, evaluaciones de personalidad, interés, aptitudes, estrés, entre otros. Informes y certificados médicos.

Teléfono: 0999976451 - 042837339 - 0998014620 (secretaría)

Atención previa cita: 0983917036

Consultorio: Clínica Kennedy Samborombón, Torre B, piso 4, consultorio 403.

Email: roalfer6@gmail.com

f drarocioalvarezfernandez

ig drarocioalvarezfernandez



PODOLOGÍA

DRAS. AIDA Y NAILA STEPHAN

Podóloga

Teléfonos: 043 705819 - 0993202003

Consultorio: Km 5 vía a Samborombón, centro comercial Plaza Nova.

Horarios: Atención de lunes a viernes de 09h30 a 13h00 y de 15h00 a 18h00. Sábado de 9h00 a 11h00 am, previa cita.

Email: aidastephan@yahoo.com

**DR. CARLOS ROLDÁN NEGRETE**

Cirugía de pie, tobillo y juanete
Clínica Panamericana: segundo piso oficina 208. Panamá 616 y Roca.

Horarios de atención: lunes y miércoles de 17h30 a 19h30.

Teléfonos: 042307220-0984664157

ig 0983533238

Teléfonos: 046041881-042109188- 0984664157



REUMATOLOGÍA

DR. MARX MONTES ZAVALA

Reumatólogo internista

Teléfonos: 0985093721 - 0993644713

Consultorio Quevedo: Medireuma.

Consultorio Santo Domingo: Clínica Santa Anita.

Email: marxwladimir@yahoo.es



SERVICIOS MÉDICOS

DR. ÁLEX MALDONADO VERA

Exámenes médicos en el centro
Diagnóstico Osteoporosis del Sur.
Dirección: Av. Rumichaca Nan y Cóndor Nan, a una cuadra del Terminal Quitumbe.

Dirección: Lunes a viernes de 07h00 a 18h00. Sábados de 08h00 a 12h30.

Web: <https://osteoporosisdelsur.com/>

CITEIC - CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS E INFLAMATORIAS CRÓNICAS

Especialista en el tratamiento de asma, alergias e infecciones resistente a los antibióticos con tecnología innovadora. Inmunología, alergia y biología molecular.

Teléfonos: 052 338191 - 052 338299 - 0997355013 (atención en Portoviejo)

Web: www.citeic.com

DR. FRANCISCO ANTONIO ORDÓÑEZ USCOCOVICH

Especialista en servicios de gerencia en salud

Teléfono: 0992993790

Consultorio El Carmen, Manabí: Av. Chone km 36 y las Malvinas. Hospital del día San Francisco.

Horarios: 7h00 a 22h00. Emergencias 24 horas.

Email: clinicafaou@gmail.com

DR. JOSÉ ERNESTO ESTEVEZ AVILEZ - CENTRO MÉDICO SAN RAFAEL

Consulta externa, rayos X, ecografía
Teléfonos: 022 725112 - 0997837130

Consultorio La Concordia, Santo Domingo: Calle Luis Vargas Torres y Juan Montalvo.

DR. JAVIER GUERRA SALAZAR

Imagenología

Teléfonos: 0986722965 - 022 553617

Consultorio Quito: Av. Pérez Guerrero OE 3-31 y Versalles, Radiólogos Asociados

Horarios: Lunes a viernes de 8h00 a 18h30. Sábado de 8h00 a 15h00

**DRA. MARÍA PAULINA ÁVALOS**

Especialista en radiodiagnóstico. Maestría en España en tratamientos ecoguiados para el dolor

Teléfonos: 025 025668 - 0962900395 - 0992937411

Consultorio Quito: Torres Médicas, calle San Gabriel y Nicolás Arteta, Torre 1, consultorio 310.

**ELITELAB**

Laboratorio de análisis clínico

Teléfonos: 042323897-0998961311

Consultorio Centro: Vélez 503 entre Boyacá y García Avilés primer piso

Email: info@elitelab.ec

**DR. WAGNER GONZALO ESPINOZA**

Imagen diagnóstica integral y ultrasonido diagnóstico integral

Teléfono: 0997096700

Atención a domicilio

Email: wespinoza@imagediagnosticaintegral.ec

LABORATORIO CLINICO "MARTINI"

Teléfonos: 042 524768 - 0998406390

Dirección: Boyacá 1320 entre Vélez y Luque, mezanine M-4

Web: <http://luiggimartinirobles.blogspot.com/>

Emails: labclinico_martini@hotmail.com

com - luiggimartini8@hotmail.com



TRAUMATOLOGÍA

DR. SIXTO CALERO POVEDA

Traumatología y ortopedia

Consultorio Ambato: Rocafuerte 818

y Espejo.

Teléfono: 032 821896

Celular en emergencias: 0998127000

**DR. JUAN GARÓFALO PEÑA**

Traumatólogo ortopeda. Cirujano de reemplazos articulares, especializado en México

Teléfonos: 0980736847 - 045015350

Consultorio: Torre Médica XIMA, Av. Francisco Bolaña 717, piso 5, consultorio 519.

ig garofalo_traumatologo

Email: garofalo2107@gmail.com

DR. WILSON MUÑOZ AVILÉS

Traumatología - ortopedia infantil

Teléfonos: 074 134700 ext. 4444 - 0998848152

Consultorio Cuenca: Hospital Santa Inés, Torre 3, calle Inés Salcedo, oficina 415.

Horario de atención: 11h30 a 13h00 y de 17h00 a 19h00.

Email: wilsonmavi@gmail.com

DR. EDISON ROJAS TORO

Traumatólogo- Ortopedista

Teléfonos consulta: 072 984463 - 0992742386

Teléfonos emergencias: 0979195626 - 0993190528

Consultorio Machala: Circunvalación Norte y Marcel Laniado, Torre Médica La Carolina II, consultorio 402, cuarto piso.

Email: dr.edisonrojas@hotmail.com

DR. JULIO PACHECO SÁENZ

Artroscopia de rodillas, prótesis de cadera y rodilla, osteosíntesis, ortopedia pediátrica

Teléfonos: 0998802229 - 032306821.

Teléfono de emergencia: 0995269409

Consultorio: Río Hospital, Calle Miguel Arauz y Segundo Rosero, Urbanización Los Álamos

**DR. JOHN PERNETT YÉPEZ**

Traumatólogo - ortopedista

Consultorio Quito 1: Av. Real Audiencia N56 - 232 y M. Espinoza (diagonal al Colegio Matovelle).

Teléfonos: 022 407177 - 0987959723

Consultorio Quito 2: Av. República e Isabel Tobar OE - 156.

Teléfono: 0987695910

DRA. MARTHA CALERO ALVARADO

Traumatología y ortopedia

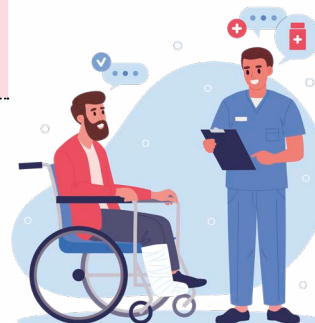
Teléfonos: 0997055610 (solo mensaje)

- 0999232631

Horarios: Martes, miércoles, jueves y viernes de 15h00 a 17h00, previa cita.

Dirección: CETRAR Ciudadela Albatros calle 12A - Alejandro Andrade y 3er callejón, villa 5.

Email: martha_calero2003@hotmail.com





Impulsamos

LA PRODUCTIVIDAD DEL ECUADOR



TOPTRADING dispone de un Sistema de Gestión certificado de acuerdo a la norma ISO 9002:2015 por SGS



AGRÍCOLA



INDUSTRIAL



COSMÉTICA



FARMACÉUTICA



ALIMENTICIA



ventas@toptrading.ec
servicioalcliente@toptrading.ec



Oyambarillo, Panamericana Norte
Vía a la Isla. Plaza San José Bodega #20



02 511 9115
+593 99 792 0109



TOPTRADING.EC

ALIVIO POTENTE Y EFECTIVO

PARA TODOS LOS DOLORES

XRAY[®]
DOL

**RÁPIDO
ALIVIO**

DEL DOLOR

- ✓ CABEZA
- ✓ MUSCULAR
- ✓ ARTICULAR

**NUEVA
IMAGEN**

ALIVIO

HASTA POR

**12
HORAS**